



Gleitsportarten

Langlaufen • Eislaufen • Alpine Gleitsportarten
Inline-Skating • Rodeln • Begleitmaterial



Vorwort

Das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus und der Bayerische Gemeindeunfallversicherungsverband haben in Kooperation mit dem Institut für Schulpädagogik und Grundschuldidaktik – Unterrichtsmitschau – der Universität München diese DVD herausgegeben. Außerdem wurde die Herstellung der DVD von der Bayerischen Landesstelle für den Schulsport sowie der Akademie für Lehrerfortbildung in Dillingen unterstützt.

Nicht nur in diesem Bundesland spielt das "Gleiten" insbesondere im Schnee eine bedeutende Rolle im Schulsport, sondern auch in vielen anderen Bundesländern wird der Schneesport im Rahmen von Klassenfahrten oder schulischen Arbeitsgemeinschaften angeboten. Daher steht diese DVD ungekürzt und in Originalfassung nun bundesweit zur Verfügung.

Die dargebotenen Informationen haben an einigen Stellen zwar einen unmittelbaren Länderbezug, bieten aber insgesamt für Planung und Durchführung von Unterricht und Fahrten zum Thema "Gleiten" oder "Schneesport" hilfreiche Anregungen und Tipps für Sportlehrkräfte.

Inhaltsübersicht

Zu jeder Sportart liegen Film- und Textdateien vor (Ausnahme Langlauf: PowerPoint-Präsentation). Sie finden sich ganz einfach zurecht, wenn Sie diesen kleinen Wegweiser befolgen:



Hauptmenüs TEXT

siehe S. 5+6

Für den Zugriff auf das Hauptmenü TEXT wird der Acrobat Reader 6.0 empfohlen. Er steht im Internet kostenlos als Download zur Verfügung unter: www.adobe.de

Übersicht FILME

Alpine Gleitsportarten

NEU

- Vorbereitungsschulung im Sportunterricht
- Basisschulung Skiboard
- Grundausbildung Snowboard
- Grundausbildung Ski
- Anwendung und Aufbauschulung in gemischten Gruppen
- FIS-Regeln

Inline-Skating

NEU

- Die erste Unterrichtsstunde
- Schutzkleidung
- Sturztechnik und Aufstehen
- Stehen, Gehen, Gleiten
- Stoppen
- Kurven und Slalom fahren
- Gefälle und Gefahrenstellen beachten
- Bewegungsräume entdecken und beurteilen

Eislaufen

- Ausrüstung, Verhalten, Technik
- Eishockey
- Eisschnelllauf
- Eiskunstlauf und Eistanz

Rodeln

- Gelände
- Ausrüstung
- Technik und Organisation
- Naturrodelbahn
- Kunstrodelbahn

Alpine Gleitsportarten

- Bekanntmachung zur Durchführung von Schulsikikursen
- Sicherheit durch Information:
FIS-Regeln (mit Erläuterung) - Vermittlung im Schulsikikurs (PP), Didaktik (PP), Ausrüstung, Materialcheckliste, Was gehört in den Ruck-sack der Lehrkraft?, Sicheres Verhalten im Gelände, Schnee- und Lawinenkunde (PP), Wetter und Gelände (PP), Orientierung (PP), Entscheidungsstrategien (PP), Führungstaktik (PP), Verschüttetensuche (PP)
- Sicherheit durch Methodik:
Methodik im alpinen Skilauf (PP), Übungssammlung - Methodisches Gesamtkonzept im Schulsikikurs
- Sicherheit durch Organisation: Sicherheitserziehung und Gesundheitsschutz, Checkliste für den Schulsikikurs, Elternbrief (Muster)

Inline-Skating

- Zielsetzung und Einsatz des Medienmaterials
- Inline-Skating und Sicherheitserziehung im Schulsport:
Lehrplanbezug, Ziele der Sicherheitserziehung
- Unfallgeschehen im Schulsport: allgemein, Inline-Skating
- Sicherheitserziehung und Gesundheitsschutz beim Inline-Skating im Sportunterricht: Äußere Bedingungen, Grundsätze zur Planung und Durchführung im Sportunterricht, Unterrichtsbeispiel
- Methodische Hinweise zum Inline-Skating:
Die erste Unterrichtsstunde, Schutzkleidung, Sturztechnik und Aufstehen, Stehen, Gehen, Gleiten, Stoppen, Kurven und Slalom fahren, Gefälle und Gefahrenstellen beachten, Bewegungsräume entdecken und beurteilen
- Bewegungsräume außerhalb des Sportunterrichts: auf dem Pausenhof, im Straßenverkehr, auf dem Schulweg, Skate-Einrichtungen

Übersicht TEXTE

Eislaufen

- Zielsetzung und Einsatz des Medienmaterials
- Zur Situation des Eislaufens
- Allgemeine Aspekte der Sicherheitserziehung
- Sicherheitserziehung und Unfallverhütung beim Eislaufen:
Ausrüstung, Sicherheit und Gesundheitsschutz, Organisation des Unterrichts auf dem Eis
- Spezielle Gesichtspunkte zur Sicherheitserziehung und Unfallverhütung:
Eishockey (Vorbemerkung, Ausrüstung, Sicherheit und Gesundheitsschutz),
Eisschnelllauf (Vorbemerkung, Ausrüstung, Sicherheit und Gesundheitsschutz),
Methodische Vorüberlegungen zur Eisschnelllauftechnik, Eiskunstlauf und
Eistanz (Vorbemerkung, Ausrüstung, Sicherheit und Gesundheitsschutz)
- Anhang

Rodeln

- Zielsetzung und Einsatz des Medienmaterials
- Zur Situation des Rodelns
- Gesichtspunkte zur Sicherheitserziehung:
Ausrüstung, Gelände, Beherrschen des Schlittens unter einfachen Bedingungen
im Gelände, Bremsen und Stoppen, Starten,
Richtungsänderungen, Spiel- und Wettkampfformen
- Hinweise zur Unterrichtsgestaltung:
Planung des Sportunterrichts „Rodeln“, Maßnahmen zur Unfall-
verhütung und Sicherheitserziehung
- Anhang

Langlauf (PP)

PP = PowerPoint

Überreicht und zu beziehen durch den zuständigen Unfallversicherungsträger:

Baden-Württemberg

Unfallkasse Baden-Württemberg,
Hauptsitz Stuttgart:
Augsburger Straße 700, 70329 Stuttgart,
Postanschrift: 70324 Stuttgart,
Tel. (07 11) 93 21-0, Fax (07 11) 93 21-500,
Sitz Karlsruhe:
Waldhornplatz 1, 76131 Karlsruhe,
Postanschrift: 76128 Karlsruhe,
Tel. (07 21) 60 98-1, Fax (07 21) 60 98-52 00

Bayern

Bayerischer Gemeindeunfallversicherungs-
verband, Ungererstraße 71, 80805 München,
Postanschrift: 80791 München,
Tel. (0 89) 3 60 93-0, Fax (0 89) 3 60 93-135

Bayerische Landesunfallkasse,
Ungererstraße 71, 80805 München,
Postanschrift: 80791 München,
Tel. (0 89) 3 60 93-0, Fax (0 89) 3 60 93-135

Unfallkasse München,
Müllerstraße 3, 80469 München,
Postanschrift: 80313 München,
Tel. (0 89) 2 33-2 80 94, Fax (0 89) 2 33-2 64 84

Berlin

Unfallkasse Berlin,
Culemeyerstraße 2, 12277 Berlin-Marienfelde,
Postfach 48 05 84, 12254 Berlin,
Tel. (0 30) 76 24-0, Fax (0 30) 76 24-11 09

Brandenburg

Unfallkasse Brandenburg,
Müllroser Chaussee 75, 15236 Frankfurt,
Postanschrift: Postfach 11 13, 15201 Frankfurt,
Tel. (03 35) 52 16-0, Fax (03 35) 52 16-111

Feuerwehr-Unfallkasse Brandenburg,
Müllroser Chaussee 75, 15236 Frankfurt,
Postanschrift: Postfach 11 13, 15201 Frankfurt,
Tel. (03 35) 52 16-0, Fax (03 35) 52 16-111

Bremen

Unfallkasse Freie Hansestadt Bremen,
Walsroder Straße 12-14, 28215 Bremen,
Tel. (04 21) 3 50 12-0, Fax (04 21) 3 50 12-14

Hamburg

Unfallkasse Nord,
Schleswig-Holstein • Hamburg, Standort
Hamburg, Spohrstraße 2, 22083 Hamburg,
Tel. (0 40) 2 71 53-0, Fax (0 40) 2 71 53-1000

Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord,
Landesgeschäftsstelle Hamburg
Berliner Tor 49, 20099 Hamburg,
Tel. (0 40) 3 09 04 92 89, Fax (0 40) 3 09 04 91 81

Hessen

Unfallkasse Hessen,
Leonardo-da-Vinci-Allee 20, 60486 Frankfurt,
Postanschrift: Postf. 10 10 42, 60010 Frankfurt,
Tel. (0 69) 2 99 72-440, Fax (0 69) 2 99 72-588

Mecklenburg-Vorpommern

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern,
Wismarsche Straße 199, 19053 Schwerin,
Tel. (03 85) 51 81-0, Fax (03 85) 51 81-111

Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord, Lan-
desgeschäftsstelle Mecklenburg-Vorpommern,
Bertha-von-Suttner-Straße 5, 19061 Schwerin,
Tel. (03 85) 30 31-700, Fax (03 85) 30 31-706

Niedersachsen

Braunschweigischer
Gemeinde-Unfallversicherungsverband,
Berliner Platz 1C, 38102 Braunschweig,
Postanschrift: Postfach 15 42,
38005 Braunschweig,
Tel. (05 31) 2 73 74-0, Fax (05 31) 2 73 74-40

Gemeinde-Unfallversicherungsverband
Hannover, Am Mittelfelde 169, 30519 Hannover,
Postanschrift: Postf. 81 03 61, 30503 Hannover,
Tel. (05 11) 87 07-0, Fax (05 11) 87 07-188

Landesunfallkasse Niedersachsen,
Am Mittelfelde 169, 30519 Hannover,
Postanschrift: Postf. 81 03 61, 30503 Hannover,
Tel. (05 11) 87 07-0, Fax (05 11) 87 07-202

Gemeinde-Unfallversicherungsverband
Oldenburg, Gartenstraße 9, 26122 Oldenburg,
Postanschrift: Postfach 27 61, 26017 Oldenburg,
Tel. (04 41) 77 90 90, Fax (04 41) 7 79 09 50

Feuerwehr-Unfallkasse Niedersachsen,
Aegidientorplatz 2a, 30159 Hannover,
Postanschrift: Postfach 280, 30002 Hannover,
Tel. (05 11) 98 95-431, Fax (05 11) 98 95-433

Nordrhein-Westfalen

Unfallkasse Nordrhein-Westfalen
Zentrale
St.-Franziskus-Str. 146, 40470 Düsseldorf,
Tel. (02 11) 90 24-0

Regionaldirektion Rheinland
Heyestraße 99, 40625 Düsseldorf,
Postanschrift: Postfach 12 05 30,
40605 Düsseldorf,
Tel. (02 11) 28 08-0, Fax (02 11) 28 08-219

Regionaldirektion Westfalen-Lippe
Salzmannstraße 156, 48159 Münster,
Postanschrift: Postfach 59 67, 48135 Münster,
Tel. (02 51) 21 02-0, Fax (02 51) 21 85 69

Rheinland-Pfalz

Unfallkasse Rheinland-Pfalz,
Orensteinstraße 10, 56626 Andernach,
Postanschrift: 56624 Andernach,
Tel. (0 26 32) 9 60-0, Fax (0 26 32) 9 60-311

Saarland

Unfallkasse Saarland,
Beethovenstraße 41, 66125 Saarbrücken,
Postanschrift: Postfach 20 02 80, 66043 Saar-
brücken,
Tel. (0 68 97) 97 33-0, Fax (0 68 97) 97 33-37

Sachsen

Unfallkasse Sachsen,
Rosa-Luxemburg-Straße 17a, 01662 Meißen,
Postanschrift: Postfach 42, 01651 Meißen,
Tel. (0 35 21) 7 24-0, Fax (0 35 21) 7 24-111

Sachsen-Anhalt

Unfallkasse Sachsen-Anhalt,
Käuperstraße 31, 39261 Zerbst,
Postanschrift: 39258 Zerbst,
Tel. (0 39 23) 7 51-0, Fax (0 39 23) 7 51-333

Feuerwehr-Unfallkasse Mitte,
Landesgeschäftsstelle Sachsen-Anhalt,
Carl-Miller-Straße 7, 39112 Magdeburg,
Tel. (03 91) 5 44 59-0, Fax (03 91) 5 44 59-22

Schleswig-Holstein

Unfallkasse Nord,
Schleswig-Holstein • Hamburg,
Standort Kiel, Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel,
Tel. (04 31) 64 07-0, Fax (04 31) 64 07-450

Hanseatische Feuerwehr-Unfallkasse Nord,
Landesgeschäftsstelle Schleswig-Holstein,
Sophienblatt 33, 24114 Kiel,
Postanschrift: 24097 Kiel
Tel. (04 31) 6 03-21 13, Fax (04 31) 6 03-13 95

Thüringen

Unfallkasse Thüringen,
Humboldtstraße 111, 99867 Gotha,
Postanschrift: Postfach 10 03 02, 99853 Gotha,
Tel. (0 36 21) 7 77-0, Fax (0 36 21) 7 77-111

Feuerwehr-Unfallkasse Mitte,
Landesgeschäftsstelle Thüringen,
Magdeburger Allee 4, 99086 Erfurt (Tivoli),
Tel. (03 61) 55 18-201, Fax (03 61) 55 18-221

Eisenbahn-Unfallkasse

Rödelheimer Straße 49, 60487 Frankfurt/Main,
Tel. (0 69) 4 78 63-0, Fax (0 69) 4 78 63-151

Unfallkasse Post und Telekom

Europaplatz 2, 72072 Tübingen,
Postanschrift: Postfach 27 80, 72017 Tübingen,
Tel. 0180 5 00 16 32, Fax (0 70 71) 9 33-43 98

Unfallkasse des Bundes

Weserstraße 47, 26382 Wilhelmshaven,
Postanschrift: Postf. 180, 26380 Wilhelmshaven,
Tel. (0 44 21) 4 07-0, Fax (0 44 21) 4 07-406

Die jeweils aktuellen E-Mail- und Internet-Adressen der hier aufgelisteten Unfallversicherungsträger finden Sie auf der Homepage der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung: www.dguv.de unter der Rubrik „Unfallkassen“.

Impressum

Herausgeber

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
Mittelstraße 51-52, 10117 Berlin
www.dguv.de

Mit freundlicher Genehmigung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus und dem Bayerischen Gemeindeunfallversicherungsverband.

Bayer. Staatsministerium für Unterricht und Kultus:	MRin Heidi Repser und Matthias Lorenz
Bayer. Gemeindeunfallversicherungsverband:	Werner Zimnik
Unterrichtsmitschau:	Kurt Kuckuk, Katrin Tjaden und Dr. Eva Weidler
Regie:	Kurt Kuckuk und Dr. Eva Weidler
Kamera, Bild- und Tontechnik:	Rolf Gerich, Traute Kropp, Gregor Kuschel, Joachim Mayer, Martin Schmitt, Bernhard Schweiger, Bertold Schweiz, Markus Seitz
Fachdidaktik:	Dieter Barwisch, Eva Färber, Petra Glöckner, Konrad Kümmerle, Gaby Maus, Stefanie Mayer, Michael Osterhammer, Andrea Remuta, Philipp Rieger, Werner Schneider und Klaus Ziegemeier
Beteiligte Schulen:	Schülerinnen und Schüler der Anton-Sturm-Volksschule Füssen, der Christophorus-Schule-Schönau sowie der Hauptschule Berchtesgaden, der Justus-von-Liebig-Volksschule Heufeld und des Werdenfels-Gymnasiums Garmisch-Partenkirchen
Drehorte:	Aschau, Berchtesgaden, Garmisch-Partenkirchen, Füssen und Heufeld
DVD-Konzeption:	Kurt Kuckuk, Matthias Lorenz, Gaby Maus, Michael Osterhammer, Philipp Rieger, Otto Schneider, Katrin Tjaden und Werner Zimnik
Programmierung:	Ulrich Petz
Grafik:	Bernhard Zich